

# TREINAMENTO ESPORTIVO

## VOLEIBOL 2020

Prof. Augusto Ilgenfritz



| Horário         | SEG                  | TER                   | QUA                  | QUI                   | SEX                               |
|-----------------|----------------------|-----------------------|----------------------|-----------------------|-----------------------------------|
| 13h30min<br>15h | INFANTIL<br>FEMININO | MIRIM<br>MASCULINO    |                      |                       | MIRIM<br>MASCULINO                |
| 15h<br>16h30min | MIRIM<br>FEMININO    | INFANTIL<br>FEMININO  |                      |                       | MIRIM<br>FEMININO                 |
| 16h30min<br>18h | INFANTO<br>FEMININO  | INFANTO<br>FEMININO   |                      |                       | INFANTIL E<br>INFANTO<br>FEMININO |
| 18h<br>20h10min | INFANTO<br>MASCULINO | INFANTIL<br>MASCULINO | INFANTO<br>MASCULINO | INFANTIL<br>MASCULINO | INFANTO<br>MASCULINO              |